

## glASShelder lezing

De glASShelder lezing blijft een succes, en we brengen deze opnieuw in **Oudsbergen!**

Van mensen met autisme wordt weleens gezegd dat ze in een eigen wereld leven, die moeilijk te begrijpen is en waar je niet gemakkelijk toe kan doordringen. Traditioneel wordt dat 'eigen wereldje' afgebeeld als een glazen koepel. Maar klopt dit wel helemaal?

Mensen met autisme leven wel degelijk in dezelfde wereld als ieder ander mens. Alleen registreert hun brein prikkels uit diezelfde wereld op een andere manier. En dat kan weleens voor verwarring zorgen in de communicatie en sociale interactie met anderen. Maar een eigen wereld onder een glazen koepel?... Miriam Perrone gebruikt liever de metafoer van een wazig glas dat zich tussen iemand met en iemand zonder autisme in bevindt. En waarbij het nodig is om aan beide kanten te vegen, wil men het glas helder krijgen. Deze uiteenzetting kan hierbij al een eerste stap zijn.

In deze lezing belichten we de kenmerken van autisme en leggen de term 'overprikkeling' uit aan de hand van de werking van een autistisch brein. Dit alles gekoppeld aan anekdotes uit het eigen leven, filmfragmenten, leerrijke voorbeelden uit de literatuur enz.

**Iedereen is van harte welkom, of u nu iemand met autisme bent of iemand met autisme kent of gewoon meer wilt weten.**

### Wanneer:

- **29 januari 2025**

### Locatie en uur:

- De Lettertuint – Weg naar Opoeteren 13, 3660 Oudsbergen
- van **19u00** (tot ongeveer 22u, inclusief pauze)

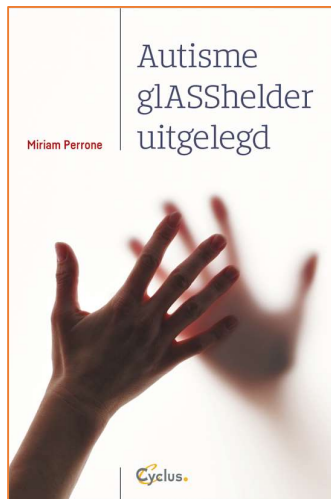
### Kostprijs lezing:

- 10 euro

### Info en inschrijvingen:

Inschrijven kan via mail naar [mp.assodem@gmail.com](mailto:mp.assodem@gmail.com)

## PRAKTISCH OMGAAN MET AUTISME



Met mogelijkheid aankoop gesigineerd boek!

**GO!** De Lettertuint biedt i.s.m. Assodem een interactieve workshopreeks aan met allerlei tips en handvaten om op een positieve manier om te gaan met autisme. U kan op een zeer bewuste manier autisme beleven en meer inzichten krijgen. **Voor iedereen die met iemand met autisme (volwassenen én kinderen, met of zonder mentale beperking) leeft of werkt!**

De cursus '**Praktisch omgaan met autisme**' wordt georganiseerd op 5 voormiddagen en 1 avondlezing. Deze vorming wordt interactief aangepakt zodat er ook ruimte zal zijn voor uw persoonlijke vragen en om als groep ervaringen met elkaar te kunnen delen. Wie zich verwacht aan een saaie theoretische cursusreeks heeft het goed mis. **Deze workshopreeks bestaat vooral uit praktische oefeningen, waarin elke doelgroep aan bod komt!**



[www.assodem.com](http://www.assodem.com)  
[delettertuint.be](http://delettertuint.be)

## Workshop reeks

**12/02/2025: workshop sessie 1: Van schizofrenie naar ASS**  
Een boeiende sessie vol interactie waarin we ook eens een blik werpen op hoe de maatschappij naar mensen met een handicap kijkt door de jaren heen.

**19/02/2025: workshop sessie 2: Autisme beleven**  
Omdat bewustwording de eerste stap naar begrip toe is... laten we je a.d.h.v. verschillende activiteiten proeven van hoe het is om te leven met een autistisch bedraad brein.

**26/02/2025: workshop sessie 3: Autisme en communicatie**  
Hoe duidelijk communiceren? Men gaat er heel vaak vanuit dat men duidelijk communiceert... Maar is wat je zegt ook altijd echt duidelijk? Wat kan er beter? We gaan aan de slag met een heleboel oefeningen.

**12/03/2025: workshop sessie 4: Autisme en vrije tijd**  
Waarom is vrije tijd invullen dikwijls zo moeilijk voor iemand met autisme? Hoe kan je kinderen én volwassenen hierbij helpen? Ook hierbij weer veel oefeningen en bespreken van eigen casussen!

**19/03/2025: workshop sessie 5: Zelfredzaamheid en gedrag aanpassen bij autisme**  
Hoe zelfredzaamheid vergroten en gedrag aanpassen: zelfredzaam zijn is een basisbehoefte van iedereen. Hoe kan je mensen met autisme hierin helpen? En wat als bepaald gedrag voor problemen zorgt? Hoe help je iemand met autisme 'een nieuw spoor leggen'...

### Kostprijs workshop reeks:

- De workshop reeks kost 250 euro per deelnemer. Inbegrepen: de glASShelder lezing, 5 workshops, map met syllabus, koffie, thee, water.

### Locatie en uur:

- De Lettertuint – Weg naar Opoeteren 13, 3660 Oudsbergen
- Telkens van **9u-12u**

### Info en inschrijvingen:

- Mensen die inschrijven voor de workshop reeks, moeten de glASShelder lezing gevolgd hebben of het boek 'Autisme glASShelder uitgelegd' gelezen hebben.
- Maximum inschrijvingen mogelijk voor de workshop reeks: 12
- Inschrijven kan via mail naar [mp.assodem@gmail.com](mailto:mp.assodem@gmail.com)